



Skandinavias superslanker
Sten Sture Skaldeman og kostholdsekspert og lege
Annika Dahlqvist inviterer til kveldsseminar:

LAVKARBO

**Hva er det, hvorfor virker det og
hvorfor bør du forsøke?**

Sten Sture Skaldeman er en underholdende foreleser som forteller med innlevelse og engasjement – han var en gang svært overvektig (145 kilo), men har gjort en helsereise og veier i dag 80 kilo og har fått helse som en 20-åring!

Annika Dahlqvist er en av Sveriges mestselgende forfattere av kostholdsbøker. Hun har en sterk personlig erfaring med lavkarbokosthold. Du vil lære hvordan og hvilke sykdommer som denne maten kan helbrede. Det er langt mer enn overvekt!

LCHF
Low Carb High Fat

VELKOMMEN

TIL ET INNHOLDSRIKT KVELDSSEMINAR!

BERGEN: 27. APRIL

Radisson Blu Royal, Bryggen

Dørene åpnes kl. 17.00

Seminalet begynner kl. 18.00 (til ca. 22.00)

HAUGESUND: 28. APRIL

Høgskolen i Haugesund
Auditoriet, Bjørnsons gt. 45

Påmelding: lchf@lillemaane.no

Arrangør: Forlaget Lille Måne AS

For mer informasjon: www.lillemaane.no/lchf/

STAVANGER: 29. APRIL

Folkets Hus, Løkkeveien

