



Skandinavias superslanker **Sten Sture Skaldeman** og kostholdsekspert og lege **Annika Dahlqvist** inviterer til kveldsseminar:

LAVKARBO

Hva er det, hvorfor virker det og hvorfor bør du forsøke?

Sten Sture Skaldeman er en underholdende foreleser som forteller med innlevelse og engasjement – han var en gang svært overvektig (145 kilo), men har gjort en helsereise og veier i dag 80 kilo og har fått helse som en 20-åring!

Annika Dahlqvist er en av Sveriges mestselgende forfattere av kostholdsbøker. Hun har en sterk personlig erfaring med lavkarbokosthold. Du vil lære hvordan og hvilke sykdommer som denne maten kan helbrede. Det er langt mer enn overvekt!

VELKOMMEN TIL ET INNHOLDSRIKT KVELDSSEMINAR!

BERGEN: 27. APRIL
Radisson Blu Royal, Bryggen

HAUGESUND: 28. APRIL
Høgskolen i Haugesund
Auditoriet, Bjørnsons gt. 45

STAVANGER: 29. APRIL
Folkets Hus, Løkkeveien

Dørene åpnes kl. 17.00 · Seminaret begynner kl. 18.00 (til ca. 22.00) · **Pris:** 300 kr

Påmelding: lchf@lillemaane.no · **Arrangør:** Forlaget Lille Måne AS · **For mer informasjon:** www.lillemaane.no/lchf/

