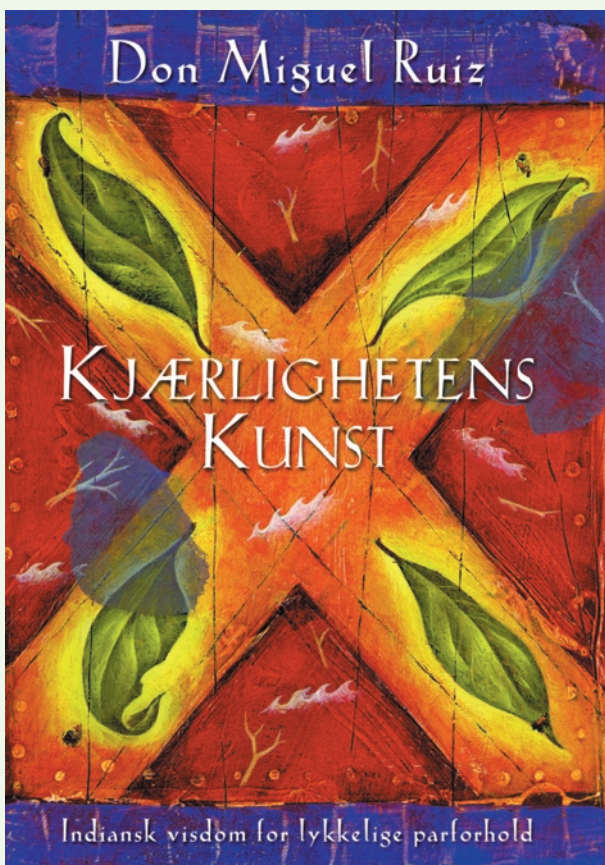




INDIANSKE VISDOMSORD FOR LYKKELIGE PARFORHOLD



Don Miguel Ruiz er godt kjent for norske lesere. Med bestselgeren *De fire leveregler* gikk han inn på de fleste bestselgerlistene for faktabøker, og endelig er han tilbake med en ny bok på norsk.

Kjærlighetens Kunst er en samlivsbok utenom det vanlige, med indiansk visdom og forståelse får vi en ny "opplysning" som setter forholdene våre i et større perspektiv.

Hans nye bok er oversatt til 27 språk, og har solgt nærmere 5 millioner eksemplarer på verdensbasis.

I boken kaster han lys over de fryktbaserte innstillinger og formodninger, som undergraver kjærligheten og fører til smerte og problemer i vårt forhold til andre mennesker.

KJÆRLIGHETENS KUNST handler om:

- Hvorfor "oppdragelse" og "fullkommenhet" fører til selvfornektelse.
- Hvorfor maktkamp gradvis ødelegger de fleste forhold.
- Hvorfor vi jakter på kjærlighet hos andre, og hvordan vi skal fange kjærligheten i oss selv.
- Hvordan vi endelig skal godt og tilgi oss selv og andre.

Gjennom en rekke innsiktsfulle og rørende historier fra indianernes tid viser Ruiz hvordan vi kan reparere våre emosjonelle sår, og gjenvinne friheten og gleden som er avgjørende for lykkelige forhold.

[Last ned høyoppløst forsidebilde her](#)

"Lykken kan kun komme fra ditt indre som et resultat av din kjærlighet. Når du blir deg selv bevisst at ingen andre kan gjøre deg lykkelig, og at lykken er et resultat av din kjærlighet, da har du oppnådd toltekernes største kunst, nemlig kjærlighetens kunst." Sitat fra boken

Les mer om forfatteren, intervjuer og utdrag av boken på www.lillemaane.no
Høyoppløste bilder av omslag og forfatter finnes på våre hjemmesider.

FORFATTER	TITTEL
Don Miguel Ruiz	KJÆRLIGHETENS KUNST
OVERSATT AV	ANTALL SIDER
Lisbeth Lyngaas	200
PRIS	ISBN
kr 249,- hlb.	82-92605-02-9

I SALG:
11. NOVEMBER 2004





OM FORFATTEREN:



[Last ned høyopløst bilde av forfatteren her](#)

Var kirurg - ble sjaman

Don Miguel Ruiz er født i en familie av healere og ble oppdratt på landsbygda i Mexico av moren som var curandera (healer), og bestefaren som var nagual (sjaman). Familien regnet med at Miguel ville ta over den gamle arven med healing og undervisning og bringe videre toltekenes esoteriske kunnskap. Isteden valgte Miguel det moderne livet, studerte medisin og ble kirurg.

Men så hendte det noe svært dramatisk: Sent en kveld tidlig på 1970-tallet våknet han plutselig etter å ha sovnet ved rattet. I det øyeblikket skle bilen inn i en betongmur. Denne nær-døden opplevelsen forandret livet hans. Etter dette gikk han igjennom en personlig prosess, og viet livet sitt til forfedrenes gamle visdom med sin mor som lærer, og var lærling hos en mektig sjaman i den meksikanske ørkenen.

Don Miguel Ruiz er en nagual av Ørneridder-slekten og har viet sitt liv til å dele de gamle toltekenes kunnskap med oss. På norsk er tidligere utkommet *De fire leveregler* og en arbeidsbok til denne (Hilt & Hansteen, 2001).

Les mer om forfatteren, intervjuer og utdrag av boken på www.lillemaane.no
Høyopløste bilder av omslag og forfatter finnes på våre hjemmesider.

“Denne boken har hjulpet meg fordi den fikk meg til å studere meg selv. Kjærlighetens Kunst lærer deg å elske deg selv, og det er en sterk prosess.” BRITNEY SPEARS

“Kjærlighetens Kunst inneholder sannheter og urgammel visdom, og leseren får innsikt fra flere perspektiver og et glimt av sannheten på en måte som gir mening.” THE NEW TIMES MAGAZINE

ANMELDEREKSEMPLAR

SENDES TIL FORLAGET - FAKS 21 50 47 17, ELLER E-POST TIL Jan@lillemaane.no

Ja, takk! Vennligst send oss 1 stk. anmeldereksemplar.

Mottaker: _____ Avdeling/redaksjon: _____

Kontaktperson: _____

E-post adresse: _____ Tlf: _____