



EN UNDERVURDERT EGENSKAP

Kunsten å være snill av Stefan Einhorn



Last ned høyoppløst bilde av forfatter her

Begrepet "snill" kobles oftere og oftere til egenskaper som dum, naiv og snillisme. I boken *Kunsten å være snill* legger Stefan Einhorn en helt ny betydning i ordet:

"For meg er et snilt menneske et individ som lever med etikken i sitt hjerte. Et snilt menneske bærer med seg i omtanken for sitt medmenneske."

Men hvorfor skal vi være snille? Kan vi ikke like gjerne være selvopptatte, hensynsløse eller slemme?

I følge Stefan Einhorn er snillhet den viktigste faktoren for fremgang i livet. Dette gjelder for individer såvel som for grupper og samfunnet. Om vi strever etter å være snille mot andre så kan vi helt enkelt ikke unnvike å samtidig gjøre noe godt for oss selv.

Men snillhet er ingen enkel egenskap å mestre. Den innebærer ikke at vi skal være dumsnille. I *Kunsten å være snill* lærer du om ekte snillhet; hva det innebærer, hvilke motkrefter som hindrer oss i å være snille, du leser om vitenskaplige studier som viser at snillhet faktisk lønner seg – og til sist håndfaste råd om hvordan du kan bruke snillhet som en egenskap for å bli fremgangsrik i livet.

"Hvem vil ikke være god? Hvem vil ikke være fremgangsrik? Vi kan bli begge deler, om vi velger å være snille." Som Einhorn skriver: "Det lønner seg å være snill. Snillhet er en viktig egenskap for din personlige fremgang og utvikling i livet. Snillhet gir deg en god følelse."

Forfatterbesøk tors. 16. februar – 17. februar.

For intervjuavtaler: Ring Forlaget Lille Måne, Jan Mesicek
Tlf 93 00 99 22 / 21 50 47 40

Les mer om forfatteren, intervjuer og utdrag av boken på www.lillemaane.no
Høyoppløste bilder av omslag og forfatter finnes på våre hjemmesider.

FORFATTER	TITTEL
Stefan Einhorn	KUNSTEN Å VÆRE SNILL
OVERSATT AV	ANTALL SIDER
Stefan Øyan	Ca. 200 ib.
PRIS	ISBN
298,-	82-92605-23-1



Last ned høyoppløst forsidebilde her