



GJØR DEG FRISK OG RASK MED URTE-TE



Urte-te kan hjelpe for så mange hverdagsplager, og her er boken som forteller deg det du trenger å vite! Ove Skjønhaug har samlet opplysninger om urte-teene vi drikker i Norge, og er aktuell med boken *Urte-te for nytelse og god helse* som nå er tilgjengelig i samtlige bokhandlere og de fleste helsekostbutikker.

Boken forteller deg hvilke teer som virker beroligende for kropp og sjel, og hvilke som forebygger og bidrar til å lege våre vanligste plager og sykdommer.

For intervju eller mer informasjon
- kontakt forfatteren direkte

Ove Skjønhaug
ove@powerplant.no
Mob: 94 38 51 93

**Anmeldereksemplar bestilles fra Jan Mesicek,
forlegger Lille Måne - jan@lillemaane.no**

OM FORFATTEREN:

Ove Skjønhaug (f. 1959) driver egen naturmedisinsk praksis i Sandefjord, og i behandlingen av ulike plager bruker han urter både i form av kapsler og som te. Han har utdannelse fra Axelsons Bodywork School og Euro-phytoinstituttet i Oslo, samt Institut de Phytotherapy i Nice.

Høyoppløste bilder av omslag og forfatter finnes på våre hjemmesider.

FORFATTER	TITTEL
Ove Skjønhaug	URTE-TE FOR NYTELSE OG GOD HELSE
ANTALL SIDER	
86 sider hft	
PRIS	ISBN
kr 98,-	82-92605-01-0

